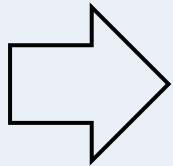


DOTT. DE LEONARDIS

Metodologia e tecniche – corso 2



LA COLONNA CERVICALE

LE SPALLE - IL GOMITO

IL TUNNEL CARPALE - RIZOARTROSI E SYN DE QUERVAIN

LE DITA



1) LA COLONNA CERVICALE:

- a) Le “personalità” della cervicale
- b) Overview sui principali nervi, muscoli e parti vascolari - correlazioni neurologiche, viscerali e emozionali
- c) Tutto ciò che interferisce e tutto ciò che migliora la cervicale: dai piedi ai denti
- d) Tecniche diagnostiche e tecniche di intervento per i problemi della cervicale
- e) Trauma del collo
- f) Il colpo di frusta
- g) Torcicollo o collo bloccato
- h) Il dolore sub-occipitale
- i) Riduzione dei movimenti in rotazione e flessione-estensione del collo

2) LE SPALLE:

- a) Biomeccanica delle spalle
- b) Le articolazioni della spalla e la loro “atipicità”
- c) L'importanza della cuffia dei rotatori
- d) Valutazione dei più comuni sintomi in funzione della ridotta escursione motoria
- e) Le periartriti
- f) Il conflitto scapolo-omerale
- g) Le tendiniti da sovraccarico
- h) La “spalla congelata” o capsulite adesiva
- i) Tecniche diagnostiche e tecniche di intervento



3) IL GOMITO:

- a) Epicondilitis vs. Epitrocleite
- b) Test muscolari che evidenziano problemi esclusivi al gomito e diagnosi differenziale
- c) Correlazione fra gomito, diaframma e apparato uro-genitale

4) IL TUNNEL CARPALE:

- a) Review dei nervi che innervano il polso e la mano
- b) Correlazioni tra tunnel carpale e viscere
- c) La vitamina B e il tunnel carpale
- d) Diagnosi differenziale attraverso i test muscolari
- e) Tecniche di trattamento del tunnel carpale

5) LA RIZOARTROSI E LA SINDROME DI DE QUERVAIN:

- a) Differenze e tecniche di intervento

6) LE DITA

- a) La visione del Prof. Calligaris sulle dita
- b) Il dito a scatto
- c) Il dolore su una delle falangi - eziologia, correlazioni viscerali e trattamento

Per info e prenotazioni:

+39 3356012135

www.espeditodeleonardis.it

studio-deleonardis@libero.it